

تأثیر آموزش گروهی خانواده محور (بر مبنای الگوی آتکینسون و کویا) بر عود بیماری و شدت علایم در بیماران اسکیزوفرنی

بستری

اسکیزوفرنی بستری

استاد راهنما

دکتر محمدرضا شیخی

اساتید مشاور

دکتر رضا ضیغمی

دکتر محمود علی پور

نگارنده

ناصر حاجی آقایی

ماه و سال انتشار

مهر ۱۳۹۶

چکیده

زمینه: عودهای مکرر علائم و بستری شدن متعدد بیماران اسکیزوفرنی تأثیرات سنگینی بر هزینه‌های درمانی خانواده‌های این بیماران و نظام سلامت می‌گذارد.

هدف: این مطالعه باهدف بررسی تأثیر آموزش گروهی خانواده محور (بر مبنای الگوی آتکینسون و کویا) بر عود بیماری و شدت علائم در بیماران اسکیزوفرنی بستری در مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن قزوین انجام شد.

روش: این مطالعه نیمه تجربی روی ۱۰۰ بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی که در بیمارستان روان‌پزشکی بستری شده بودند، انجام شد. بیماران به شکل تصادفی در دو گروه آزمون و شاهد از قرار هر گروه ۵۰ بیمار تقسیم شدند. در گروه آزمون، علاوه بر دارودرمانی، جلسات آموزش خانواده، با حضور مراقب اصلی، در ۸ جلسه برگزار شد. بیماران گروه شاهد بدون مداخله، فقط با درمان‌های رایج تحت پیگیری قرار گرفتند. جهت بررسی عود و شدت علائم بیماران از پرسشنامه PANSS که یکی از ابزارهای سنجش شدت علائم و عود بیماری می‌باشد، استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS ویرایش ۲۳ و آمار توصیفی و آمار استنباطی نظیر آزمون‌های آنالیز واریانس، Chi-Square، آزمون t زوجی و t مستقل تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین آموزش گروهی خانواده محور و عود بیماری اسکیزوفرنی به‌جز ماه اول در تمامی ماه‌ها رابطه معنی‌داری وجود داشت. بیشترین تأثیر در کاهش شدت علائم گروه آزمون در ماه پنجم بود که شدت علائم به‌طور میانگین ۸/۱۶ امتیاز کاهش پیدا کرد و این رابطه معنی‌دار بود ($p = ۰/۰۰$). در ماه دوم پس از اجرای مداخله گروه آزمون بین جنس مراقب با عود بیماری رابطه معنی‌دار مشاهده شد ($p = ۰/۰۴۳$). به‌طوری‌که ۱۳ درصد بیماران که عود را نشان داده بودند مراقب مرد و تنها ۱/۹ درصد بیماران که عود داشته‌اند مراقب زن داشتند.

نتیجه‌گیری: به‌کارگیری آموزش گروهی خانواده محور بر مبنای الگوی آتکینسون و کویا بر کاهش شدت علائم و عود بیماران اسکیزوفرنی بستری می‌تواند مؤثر باشد. به خانواده‌ها و نظام سلامت توصیه می‌کنیم اگر از یک مراقب خانم در کنار مراقب مرد استفاده شود، شانس عود این بیماران کاهش می‌یابد.

کلیدواژه‌ها: اسکیزوفرنی — عود — خانواده